

MARY KAY

## CALENDARIO DE MENSAJES PARA REDES SOCIALES CLINICAL SOLUTIONS™

#MKCLINICALSOLUTIONS

Compartir tu propio proceso de retinización #MKClinicalSolutions en las redes sociales es una de las mejores maneras de presentar *Mary Kay Clinical Solutions™* a tus clientes. A continuación encontrarás frases para ayudarte a documentar en las redes sociales tu recorrido durante las *Ocho semanas para ver resultados asombrosos*. Recuerda ser auténtica y sincera con tus clientes en el transcurso de tu experiencia. El cuidado de la piel es una experiencia personal, y ellos quieren conocer estos productos desde tu perspectiva.

Aquí tienes unos cuantos consejos para tus mejores fotos de "antes y después":

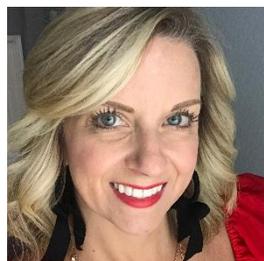
- Toma una foto de toda tu cara de la misma manera cada semana, asegurándote de tener buena iluminación. Cada semana, párate en el mismo lugar frente a una ventana con luz natural.
- Haz una expresión facial relajada. Quizás quieras tomar fotos adicionales sonriendo o desde un ángulo ligeramente de perfil.
- Recorta tus fotos para que tu cara sea el enfoque de la imagen. Mantén la cámara al nivel del ojo y evita inclinar la cámara demasiado.
- Si utilizaste el *Diario de retinización "Ocho semanas para ver resultados asombrosos"*, quizás ya tengas algunas fotos de tu experiencia.

Para obtener más consejos, consulta las [Pautas para publicar fotos de "antes y después"](#) en *Mary Kay InTouch®* > Recursos > Zona Digital > Central de Redes Sociales > Pautas para el uso de las redes sociales.

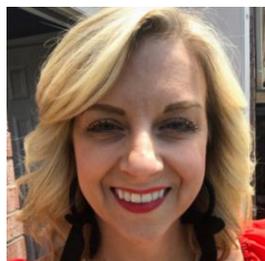
### SE RECOMIENDA



De frente



Ligeramente angulado



Iluminación deficiente



Malos ángulos



Fondos que distraigan

### EVITA

FECHA	FOTO / VIDEO	TEXTO
Semana 0	<p>Sigue las sugerencias mencionadas anteriormente y posa para tu foto de “antes”. Toma unas cuantas fotos hasta que obtengas la mejor.</p>	<p>¡Estoy a solo ocho semanas de tener una piel asombrosa! Hoy comienzo mi proceso de retinización con <i>Mary Kay Clinical Solutions™</i>. Mary Kay diseñó este proceso de ocho semanas para minimizar las molestias que pueden ocurrir al usar retinol puro por primera vez.</p> <p><i>(¿Por qué iniciaste esta experiencia de ocho semanas? ¿Qué esperas que ocurra durante este proceso? ¿Qué resultados esperas ver en ocho semanas? ¿Vas a cambiar algo más en tu rutina del cuidado de la piel?)</i></p> <p>Sigue mi proceso asombroso durante las siguientes ocho semanas y déjame saber si tienes preguntas al respecto. #MKClinicalSolutions</p>
Semana 1	<p>Sostén el <i>Mary Kay Clinical Solutions™ Retinol 0.5</i> cerca de tu cara. Posa con una enorme sonrisa y tómate una foto.</p>	<p>Es el final de la primera semana de mi experiencia de <i>Ocho semanas para ver resultados asombrosos con #MKClinicalSolutions</i>. Esta semana apliqué los productos una vez, una dosis de <i>Retinol 0.5</i> del tamaño de un guisante y la diluí con la <i>Calm + Restore Facial Milk</i>.</p> <p><i>(¿Cómo se siente tu piel después de la semana uno? Describe la textura de cada producto. ¿A quién le recomendarías que pruebe este producto?)</i></p> <p>¡Una semana menos!</p>

FECHA	FOTO / VIDEO	TEXTO
Semana 2	Coloca tu rutina del cuidado de la piel actual sobre una superficie plana o un mostrador. Incluye el <i>Mary Kay Clinical Solutions™ Retinol 0.5 Set</i> en tu foto.	<p>Ya pasaron dos semanas y me faltan seis semanas de mi experiencia de retinización <i>Ocho semanas para ver resultados asombrosos</i> con #MKClinicalSolutions. Esta es mi rutina nocturna del cuidado de la piel cuando uso <i>Retinol 0.5</i>.</p> <p><i>(Dinos qué productos usas y el orden de aplicación que sigues.)</i></p> <p>Durante el proceso de retinización Mary Kay se recomienda evitar los productos de exfoliación, contra el acné y aquellos con altas concentraciones de vitamina C.</p> <p><i>(¿Cambiaste tu rutina nocturna del cuidado de la piel o sigue siendo la misma? ¿Añadiste protector solar a tu rutina?)</i></p> <p>Recuerda, ¡el retinol no reemplaza la necesidad de seguir una rutina del cuidado de la piel completa!</p>

FECHA	FOTO / VIDEO	TEXTO
Semana 3	Coloca en tu dedo índice una dosis del <i>Mary Kay Clinical Solutions™ Retinol 0.5</i> del tamaño de un guisante. Coloca el dedo cerca de tu cara. Posa y tómate una foto.	<p>Avanzo a la semana tres de mi experiencia de retinización de las “Ocho semanas para ver resultados asombrosos” con #MKClinicalSolutions. Esta semana voy a modificar mi rutina un poquito. En vez de diluir <i>Retinol 0.5</i> con <i>Calm + Restore Facial Milk</i>, voy a empezar a aplicar el retinol y después la leche facial. Es un pequeño cambio, pero me acerca cada vez más al objetivo: ¡una piel fabulosa!</p> <p><i>(¿Cómo se ve y se siente tu piel? ¿Has notado cambios en tu piel? ¿Has notado alguna irritación en tu piel?)</i></p> <p>Algo que controla la irritación es la <i>Mary Kay Clinical Solutions™ Calm + Restore Facial Milk</i>. Contiene aceites vegetales como el aceite de coco, de semillas de jojoba y de oliva, que pueden ayudar a nutrir y calmar la piel.</p>
Semana 4	Posa para una foto del mismo estilo y en la misma posición en la que te tomaste la foto de la semana cero. Si ves una diferencia notable en tu piel, considera publicar las fotos lado a lado en un <i>collage</i> o carrusel.	<p>¡Estamos a la mitad de mi experiencia! Estoy al final de la semana cuatro de mi proceso de retinización de <i>Ocho semanas para ver resultados asombrosos</i> con #MKClinicalSolutions.</p> <p><i>(¿Qué resultados estás notando? ¿Cómo se siente tu piel? ¿Tienes alguna sugerencia para quienes están comenzando su proceso de retinización?)</i></p> <p>En un estudio clínico de ocho semanas, los resultados mostraron que la suavidad de la piel mejoró un 100% y que la luminosidad de la piel aumentó un 400%. ¡Estoy impaciente por ver mis propios resultados!</p>

FECHA	FOTO / VIDEO	TEXTO
Semana 5	Levanta dos dedos cerca de tu cara, en forma de signo de paz. Posa y tómate una foto.	<p>¡Lista para la semana cinco! Estoy realizando el proceso de retinización de las <i>Ocho semanas para ver resultados asombrosos</i> con #MKClinicalSolutions. Esta semana voy a aumentar el uso del <i>Retinol 0.5</i> a dos veces por semana, y utilizaré la <i>Calm + Restore Facial Milk</i> según sea necesario.</p> <p><i>(¿Continuarás usando la Calm + Restore Facial Milk? ¿Has cambiado algo de tu rutina del cuidado de la piel a través de este proceso?)</i></p> <p>¿Sabías que el retinol te puede ayudar a recuperar el colágeno que tu piel pierde de manera natural cada año? Estoy aprendiendo mucho a través de este proceso, ¡y espero que tú también!</p>
Semana 6	Coloca tu <i>Mary Kay Clinical Solutions™ Retinol 0.5</i> y <i>Calm + Restore Facial Milk</i> sobre un fondo liso. Puedes usar un mostrador, un trozo de tela o incluso papel para envolver para crear un fondo interesante. Toma una foto de los productos desde arriba.	<p>Es la sexta semana de mi proceso de retinización de las <i>Ocho semanas para ver resultados asombrosos</i> con #MKClinicalSolutions.</p> <p><i>(¿Cómo se siente tu piel después de aumentar el uso de Retinol 0.5 a dos veces por semana? ¿Has notado cambios en la textura de tu piel o su apariencia en general?)</i></p> <p>En un estudio clínico independiente de ocho semanas de <i>Mary Kay Clinical Solutions™ Retinol 0.5</i>, ¡el 100 por ciento de las mujeres experimentó una mejora en la suavidad y la luminosidad de la piel! ¡Estoy ansiosa por llegar a la octava semana y mostrarles mis resultados!</p>

FECHA	FOTO / VIDEO	TEXTO
Semana 7	<p>Considera filmar un video corto en el que hablas sobre tu proceso de retinización hasta el momento. Puedes hablar sobre cómo ha cambiado tu piel, los resultados que has visto y cómo incorporarás el retinol a tu rutina una vez que las ocho semanas hayan transcurrido.</p> <p>Si no te sientes cómoda filmando un video corto, tómate una foto.</p>	<p>Han transcurrido siete semanas, ¡y solo me falta una más! Mi experiencia de retinización de las <i>Ocho semanas para ver resultados asombrosos</i> con #MKClinicalSolutions está por concluir. Esta semana puedo aumentar mi uso del <i>Retinol 0.5</i> a una frecuencia de tres a cinco veces por semana.</p> <p><i>(¿A cuántas veces por semana incrementarás el uso? ¿Qué cambios has visto en tu piel después de incrementar el uso de retinol? ¿Aún usas la Calm + Restore Facial Milk? Si la usas, ¿con qué frecuencia te la aplicas?)</i></p> <p>Estoy ansiosa por compartir mis fotos oficiales de “antes y después” la próxima semana. ¡Gracias por acompañarme durante este divertido proceso!</p>
Semana 8	<p>Posa para tu foto de “después”, siguiendo los consejos que se mencionaron al principio. Asegúrate de tener la misma iluminación y expresión facial que en tu foto de “antes”. Sube un <i>collage</i> o un carrusel con las fotos lado a lado para mostrar tu transformación.</p>	<p>¡Hemos llegado al final de mi proceso de retinización de <i>Ocho semanas para ver resultados asombrosos</i> con #MKClinicalSolutions! ¡Mira estos resultados!</p> <p><i>(¿Qué resultados ves? ¿Cómo ha cambiado tu piel en las últimas ocho semanas? ¿Has visto una mejora en el resplandor, la firmeza, las arrugas o el tono de la piel? ¿Continuarás usando el Retinol 0.5 después de esta experiencia?)</i></p> <p>Me encanta ver mis resultados de antes y después. Si tienes preguntas sobre mi experiencia de retinización, ¡escribe un comentario! #MKBeforeAndAfter</p>