

PLAN DE RETINIZACIÓN

**OCHO SEMANAS PARA PREPARAR TU PIEL.
OCHO SEMANAS PARA VER RESULTADOS ASOMBROSOS.**

Como usuaria primeriza de retinol puro*, recomendamos que sigas el proceso de retinización leve de Mary Kay. Sigue la guía que se muestra a la derecha para maximizar los resultados y la comodidad.



**MARY KAY
CLINICAL
SOLUTIONS™
RETINOL 0.5**

**MARY KAY
CLINICAL
SOLUTIONS™
CALM + RESTORE
FACIAL MILK**

Para obtener más información sobre la compatibilidad del retinol con otros ingredientes y productos *Mary Kay*®, y averiguar si el retinol es adecuado para ti, por favor consulta a tu **CONSULTORA DE BELLEZA INDEPENDIENTE MARY KAY O VISITA MARYKAY.COM/CLINICALSOLUTIONS.**

DOM LUN MAR MIÉ JUE VIE SÁB

SEMANAS 1 + 2 ☾

UNA VEZ POR SEMANA EN EN LA MISMA NOCHE, DILUIDO CON *CALM + RESTORE FACIAL MILK*

	DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	NOTAS:
1								
2								

DOM LUN MAR MIÉ JUE VIE SÁB

SEMANAS 3 + 4 ☾

UNA VEZ POR SEMANA EN EN LA MISMA NOCHE, SEGUIDO DE *CALM + RESTORE FACIAL MILK*

	DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	NOTAS:
3								
4								

DOM LUN MAR MIÉ JUE VIE SÁB

SEMANAS 5 + 6 ☾

DOS VECES POR SEMANA, SEGUIDO DE *CALM + RESTORE FACIAL MILK* SEGÚN SEA NECESARIO

	DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	NOTAS:
5								
6								

DOM LUN MAR MIÉ JUE VIE SÁB

SEMANAS 7 + 8 ☾

DE TRES A CINCO VECES POR SEMANA, SEGUIDO DE *CALM + RESTORE FACIAL MILK*, SEGÚN SEA NECESARIO

	DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	NOTAS:
7								
8								

*Los productos *TimeWise Repair*® no contienen retinol puro. Los productos *TimeWise Repair*® contienen un retinol encapsulado de liberación controlada que no está diseñado para retinizar tu piel. Si los productos *TimeWise Repair*® son tu única fuente de retinol, Mary Kay recomienda seguir el proceso de retinización para ayudar a la piel a adaptarse a la potencia del retinol de alta concentración que se encuentra en *Mary Kay Clinical Solutions™ Retinol 0.5*.

USUARIOS PRIMERIZOS*

Cuando se utiliza un producto con retinol de alta concentración, es importante establecer de manera gradual la tolerancia de la piel antes de avanzar a un uso más frecuente. Mary Kay ha diseñado un protocolo de retinización de ocho semanas para ayudar a minimizar las posibles molestias causadas por la resequeidad, la descamación y el enrojecimiento temporal que pueden ocurrir cuando comienzas a usar retinol puro de alta concentración*. Los detalles completos se resumen a la derecha. Los calendarios de cada dos semanas que se muestran al reverso de este *Plan de retinización* ayudan a garantizar que maximices los resultados y la comodidad.

COMPATIBILIDAD DEL RETINOL

Durante el período de retinización, Mary Kay recomienda evitar los exfoliantes físicos y químicos tales como el *TimeWise® Microdermabrasion Refine* y el *TimeWise Repair® Revealing Radiance® Facial Peel*, así como las altas concentraciones de vitamina C (ácido ascórbico), incluyendo el *TimeWise Replenishing Serum C+E™*. Cuando la piel se haya retinizado, puedes volver a introducir productos exfoliantes en noches alternas a las que apliques el *Retinol 0.5*, según lo tolere tu piel.

PROTOCOLO POSTERIOR A LA RETINIZACIÓN O PARA USUARIOS ACTUALES DE RETINOL DE ALTA CONCENTRACIÓN

Por la noche, aplica a la piel limpia y seca una cantidad del tamaño de un guisante o chícharo (presiona el dispensador una sola vez) de *Retinol 0.5* en la frente, mejillas, nariz y barbilla. Suavemente esparce en toda la cara con un movimiento hacia arriba y hacia afuera, evitando el área de los ojos. Si anteriormente has estado usando un producto de retinol de alta concentración, pero esta es la primera vez que usas *Retinol 0.5*, aplícalo cada dos noches durante las primeras dos semanas, luego aumenta gradualmente la frecuencia a cada noche, según lo tolere tu piel. Para obtener resultados óptimos, permite que se absorba completamente durante cinco a diez minutos antes de aplicar otros productos para el cuidado de la piel.

SEMANAS 1 + 2

UNA VEZ POR SEMANA DILUIDO CON *CALM + RESTORE FACIAL MILK*

INSTRUCCIONES: Por la noche, limpia y seca la piel. Aplica crema para el contorno de los ojos y espera de cinco a diez minutos. Mezcla una cantidad del tamaño de un guisante o chícharo (presiona el dispensador una sola vez) de *Retinol 0.5* con una dosis de *Calm + Restore Facial Milk*. Aplica la mezcla en la frente, mejillas, nariz y barbilla con un movimiento hacia arriba y hacia afuera, evitando el área de los ojos. Permite que se absorba completamente antes de aplicar otros productos para el cuidado de la piel. La *Calm + Restore Facial Milk* también se puede usar por sí sola o debajo de tu humectante. Úsala durante la mañana y la noche y durante el día según sea necesario para aliviar la piel irritada. Si la aplicas sobre el maquillaje, simplemente da ligeros toquitos. Usa protector solar durante el día.

SEMANAS 3 – 8

SEMANAS 3 + 4:

UNA VEZ POR SEMANA, SEGUIDO DE *CALM + RESTORE FACIAL MILK*

SEMANAS 5 + 6:

DOS VECES POR SEMANA, SEGUIDO DE *CALM + RESTORE FACIAL MILK*, SEGÚN SEA NECESARIO

SEMANAS 7 + 8:

DE TRES A CINCO VECES POR SEMANA, SEGUIDO DE *CALM + RESTORE FACIAL MILK*, SEGÚN SEA NECESARIO

INSTRUCCIONES: Por la noche, limpia y seca la piel. Aplica crema para el contorno de los ojos y espera de cinco a diez minutos. Aplica una cantidad del tamaño de un guisante o chícharo (presiona el dispensador una sola vez) de *Retinol 0.5* en la frente, mejillas, nariz y barbilla. Suavemente esparce en toda la cara con un movimiento hacia arriba y hacia afuera, evitando el área de los ojos. Continúa con *Calm + Restore Facial Milk*, que también se puede usar por sí sola o debajo de tu humectante. Úsala durante la mañana y la noche y durante el día según sea necesario para aliviar la piel irritada. Si la aplicas sobre el maquillaje, simplemente da ligeros toquitos. Usa protector solar durante el día.

SEMANAS 9 Y EN ADELANTE

Los beneficios continuos provienen del uso continuo. La frecuencia de uso de *Retinol 0.5* se basa en la tolerancia de la piel. Una vez que la piel está retinizada, el producto puede usarse tan frecuentemente como todas las noches, si se desea.

Durante el período de retinización, Mary Kay recomienda evitar exfoliantes físicos y químicos, productos para combatir el acné y aquellos con altas concentraciones de vitamina C, ya que pueden contribuir a crear irritación o resequeidad temporal. Para obtener más información y ver las recomendaciones de Mary Kay, favor de visitar marykay.com/clinicalsolutions. No uses *Mary Kay Clinical Solutions® Retinol 0.5* si estás embarazada, amamantando o planeas quedar embarazada.

*Los productos *TimeWise Repair®* no contienen retinol puro. Los productos *TimeWise Repair®* contienen un retinol encapsulado de liberación controlada que no está diseñado para retinizar tu piel. Si los productos *TimeWise Repair®* son tu única fuente de retinol, Mary Kay recomienda seguir el proceso de retinización para ayudar a la piel a adaptarse a la potencia del retinol de alta concentración que se encuentra en *Mary Kay Clinical Solutions™ Retinol 0.5*.

La Compañía otorga una licencia limitada a todas las Consultoras de Belleza Independientes Mary Kay para copiar este documento en conexión con sus negocios Mary Kay solo en formato impreso. Esta página no debe modificarse de su formato original ni incorporarse a otros materiales.

MK®/MARY KAY®/©2021 MARY KAY INC. 10-184910 J2001836 2/21 IMPRESO EN EUA

MARY KAY